



Izlandi zuzmó

Köhögés elleni tabletták homoktövis aromával

Tisztelt Hölgyem! Tisztelt Uram!
Kérjük, hogy olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót. További információkért vagy tanácsért forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez.

Ez a betegtájékoztató a következő kérdéseire ad választ:

1. Milyen egészségügyi problémák esetén szedhetem a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával?
2. Mit tartalmaznak a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával?
3. Mire kell odafigyelni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával bevétele előtt?
4. Hogyan szedjem a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával?
5. Mit tegyek, ha az előírtnál több Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettát homoktövis aromával vettem be?
6. Hogyan tároljam a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával? Meddig használható a termék?

1. Milyen egészségügyi problémák esetén szedhetem a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával meghűléses betegségeket követő köhögési ingerek és rekedtség enyhítésére szopogathatja. Rekedtség és torokfájdalom csillapítására is használhatja.

2. Mit tartalmaznak a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával?

1 tablettá 50 mg izlandi zuzmót tartalmaz.

Az izlandi zuzmót köhögés elleni szerként használják száraz ingerköhögésnél, a nyálkahártya-irritáló hatás enyhítésére. Az izlandi zuzmó tiszta fizikai hatással bír. Egy védőréteget képez a nyálkahártyán, és így megakadályozza az irritáló hatásokat.

Más összetevők a homoktövis aroma, a zsálya, a szukralóz, a mirha, a aszkorbinsav, a borkósav és az izomaltóz.

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával nem tartalmaznak szintetikus színezőanyagokat, tartósítószerket, laktózt vagy glutént.

Cukormentesek és növényi eredetűek.

3. Mire kell odafigyelni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával bevétele előtt?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával nem alkalmazhatók

- valamely összetevővel szembeni túlérzékenység esetén.
- izomaltóz cukorhelyettesítővel szembeni intolerancia esetén.

Kölcsönhatások egyéb szerekkel jelenleg nem ismertek.

Információ cukorbetegeknek:

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával cukorhelyettesítő izomaltózt tartalmaznak. Egy tablettá 0,13 kenyéregységnek felel meg.

4. Hogyan szedjem a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával a jelen tájékoztatóban szereplő előírásoknak megfelelően alkalmazza. Ezért, amennyiben kérdései vannak, forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez.

Felnőttek és gyermekek 12 éves kortól: naponta szopogassanak el max. 6 tablettát.

Gyermekek 6–12 éves korig: naponta szopogassanak el max. 3 tablettát.

A tünetek enyhítésére a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával rendszeres és előírászerű szedése nagyon fontos.





Javasoljuk, hogy a tünetek enyhülése után is még 2-3 napig folytassa a homoktövis aromájú Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákkal való kezelést.

Ami az alkalmazás időtartamát illeti, a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával hosszabb ideig is alkalmazhatók. Amennyiben a panaszok egy hét elteltével nem enyhülnek vagy tovább erősödnek, forduljon kezelőorvosához.

5. Mit tegyek, ha az előírtnál több Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettát homoktövis aromával vettem be?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tabletták homoktövis aromával túlzott fogyasztása az édesítő izomaltóz tartalma miatt hashajtó hatású lehet.

Amennyiben az előírtnál több Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettát homoktövis aromával vett be, tájékoztassa erről kezelőorvosát.

6. Hogyan tároljam a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával? Meddig használható a termék?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni tablettákat homoktövis aromával száraz helyen, legfeljebb 25 °C-on tárolja. A terméket tartsa elzárva a gyerekektől.

A készítmény lejárati ideje megtalálható a külső csomagoláson, valamint a buborekfélián. Ne használja a terméket a megadott lejárati időn túl.

További információk

Tartalom és gyógyszerforma: 24 tableta (= 62,4 g)

Információk utoljára frissítve: 2021. március

 Orvostechnikai eszköz

 KLOSTERFRAU
HEALTHCARE GROUP

www.izlandizuzmo.hu

Együttműködve:

Pharmanext Kft.

1085 Budapest, Stahly u. 2/a., Magyarország



Gyártó:

MPC International S.A.
26, Boulevard Royal
L-2449 Luxemburg

Forgalmazó:

MCM Klosterfrau
Vertriebs GmbH
50670 Köln
Németország

A Klosterfrau csapat gyógyulást kíván Önnek a Klosterfrau Izlandi zuzmó termékek használatával.

**Bízzon Ön is a természet gyógyító erejében.
Cukormentes. Növényi eredetű.**

Információk az izlandi zuzmóról

Az izlandi zuzmó történelme és hagyománya

Az izlandi zuzmó egy zuzmófajta. A 17. században kapta a nevét, amikor Izlandon először kezelési célokra használták. Még ha a neve mást is sejtet, az izlandi zuzmó nem Izlandon nő. Közép- és Észak-Európa több országában elterjedt. Ugyanúgy megtalálható a svájci Alpok völgyeiben, a bajorországi erdőkben és Tirolban.

Felhasználás a népgyógyászatban

Az izlandi zuzmó (latin elnevezése: *Lichen islandicus*) alkalmazása hosszú hagyománynak örvend. Mivel nyálkaanyagot tartalmaz, a népgyógyászatban már évszázadok óta a felső légutak nyálkahártya-irritációjának kezelésére használják. Köhögés elleni szirup vagy tableta formájában használva, az izlandi zuzmó balzsamként hat a szájban, garatban és torokban található nyálkahártyára.

Az izlandi zuzmó összeférhetősége

A Klosterfrau Izlandi zuzmó nagymértékben kompatibilis, ezért egy időben más termékekkel együtt is szedhető. Még az érzékeny gyomrú személyeknél is megfelelőek a Klosterfrau Izlandi zuzmó termékek.

A finom és enyhén ízesített Klosterfrau Izlandi zuzmó termékeket még a gyerekek is nagyon szeretik.