



# Izlandi zuzmó

## Köhögés elleni szirup

Kérjük, hogy olvassa el figyelmesen az alábbi használati útmutatót. További információkért vagy tanácsért forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez.

### 1. Mi a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup és mire használható?

Az Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup a megfázás következtében kialakult száraz, nem produktív köhögés, torokfájás valamint a dohányzás által kiváltott ingerköhögés kezelésére ajánlott.

### 2. Mit tartalmaz a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup?

100 ml szirup tartalmaz: 5 g Izlandi zuzmó kivonat 1:1, 5 g mályva kivonat 1:1

Az izlandi zuzmó torokfájás és száraz, nem produktív köhögés kezelésére használatos a nyálka tartalmának irritációt enyhítő hatása miatt, ami balsamként vonja be a száj - és torok nyálkahártyáját.

A mályva a száj- és toroknyálkahártya irritációja és az ennek következtében jelentkező torokfájás és száraz, nem produktív köhögés kezelésére ajánlott. Levelének és virágainak nyálkataralma enyhíti az irritációt.

**Egyéb összetevők** a cink-glükonát, kálium-szorbát, maltit oldat, gyógynövény aroma, tisztított víz.

Az Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup nem tartalmaz szintetikus színezőanyagokat, laktózt vagy glutént. **Alkohol- és cukormentes, növényi eredetű.**

### 3. Milyen esetekben kell különös óvatossággal eljárni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup alkalmazásakor?

- bármelyik összetevővel való túlérzékenység esetén,
- a maltit cukorhelyettesítővel szembeni intolerancia esetén.

### Kölcsönhatások egyéb készítményekkel:

Ezidáig nem ismertek.

### Információ cukorbetegeknek:

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup cukorhelyettesítő maltitot tartalmaz. 10 ml szirup 0,33 kenyéregységnek felel meg.

### 4. Hogyan kell alkalmazni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirupot?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirupot a jelen használati útmutatóban szereplő előírásoknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben kérdései vannak, forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez.

### Adagolás:

**Felnőtteknek:** naponta 3-4-szer 10 ml Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup

**Gyermekeknek és serdülőknek 7-16 éves korig:**

10 ml Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup naponta kétszer

**Gyermekeknek 1-6 éves korig:** naponta 1-szer 10 ml vagy 2-szer 5 ml Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup

Az 1 évnél kisebb gyerekek esetében nincsenek rendelkezésre álló adatok a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup használatával kapcsolatban.

Ezért ebben a korcsoportban csak orvosi javaslatra alkalmazható.

A kezelés sikere érdekében a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup rendszeres és előírászerű alkalmazása nagyon fontos.

A tartós hatás eléréséhez a tünetek megszűnését követően még 2-3 napig ajánlott folytatni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup alkalmazását.

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup hosszabb ideig is alkalmazható. Feltétlenül keresse fel kezelőorvosát, ha a tünetek egy héten belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

### Egyéb tudnivalók

Az adag pontos kiméréséhez használja a mellékelt mérőkupakot. A palack nyakán található adagoló eszköz megkönnyíti a szirup kiöntését és megakadályozza, hogy a maradék a palack nyakára ragadjon.

## 5. Mit tegyen, ha az előírtnál több Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirupot alkalmazott?

Amennyiben az előírtnál több Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirupot vett be, forduljon kezelőorvosához!

## 6. Hogyan kell tárolni a Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirupot és mennyi ideig használható?

A Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirupot száraz helyen, legfeljebb 25 °C-on tárolja. A termék gyermekektől elzárva tartandó.

A lejárati idő a dobozon és a palack címkéjén van feltüntetve. A csomagoláson feltüntetett lejárati idő után ne használja ezt a készítményt.

A szirup az üveg felbontása után 14 napig használható.

## 7. További információk

### Adagolási forma és tartalom:

100 ml vagy 200 ml szirup szájon át történő alkalmazásra, üveg palackban mérőcupakkal.

### A szövegellenőrzés dátuma:

2021. március

### Orvostechnikai eszköz

[www.izlandizuzmo.hu](http://www.izlandizuzmo.hu)

### Együttműködve:

Pharmanext Kft.  
1085 Budapest  
Stahly u. 2/a.  
Magyarország



### Gyártó:

MPC International S.A.  
26, Boulevard Royal  
L-2449 Luxemburg

### Forgalmazó:

MCM Klosterfrau  
Vertriebs GmbH  
50670 Köln  
Németország

A Klosterfrau csapat gyógyulást kíván Önnek a Klosterfrau Izlandi zuzmó termékek használatával.

**Bízzon Ön is a természet gyógyító erejében!**  
**Alkoholmentes. Cukormentes. Növényi eredetű.**

## Tudnivalók az izlandi zuzmóról és a mályváról

Az **izlandi zuzmó** a 17. században kapta a nevét, amikor Izlandon először használták gyógynövényként. A neve ellenére az izlandi zuzmó nem csak Izlandon nő, Közép- és Észak-Európa több országában is elterjedt.

A **mályva** az egyik legősibb mezőgazdasági növény, amit az őskorban is zöldségként és gyógynövényként használtak. A vadmályva eredetileg Ázsiából és Dél-Európából származik. Napjainkban Dél- és Közép-Európában elterjedt, de Svédország közép- és Norvégia déli részén is megtalálható.

### Használata a népgyógyászatban

Az izlandi zuzmót (latinul: *Lichen islandicus*) régóta használják. A népgyógyászatban felső légúti irritáció kezelésére alkalmazzák a benne lévő balsam-szerű nyálkaanyag miatt. Szirupban feloldva, vagy cukorka formájában az izlandi zuzmó balsamként eloszlik, védőréteget képezve a szájban és a torkon. A mályva szintén tartalmaz nyálkaanyagokat és erősíti a nyálkahártyát beborító védőréteget. Leggyakrabban a leveleit és a virágait használják. A készítményben lévő nyálkás anyagok védőréteget képeznek a nyálkahártyán, ezzel enyhítik a tüneteket. Növényi gyógyszerként kivonatát a száj és a torok irritációjának kezelésére használják. Ezenkívül megfázásra és nem-reaktív száraz köhögésre is alkalmazzák.

### Hatása

Az izlandi zuzmó és a mályva megvédi a nyálkahártyát a külső hatásoktól. Különösen a hideg téli hónapokban a belélegzett levegő tele van kórokozókkal. Az egészséges nyálkahártya gond nélkül megbirkózik a kórokozókkal. Azonban ha a nyálkahártya irritált és legyengült, a baktériumok és vírusok akadálytalanul megtámadhatják a szervezetet.

Az izlandi zuzmónak és a mályvának köszönhetően a **Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup** védőréteget képez a nyálkahártyán, ezzel védve az irritációtól. A sérült nyálkahártya gyorsabban gyógyul és nyeri vissza védekezőképességét.

### Nagyon jól tolerálható

A **Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni szirup** nagyon jól tolerálható.

